

## Cómo prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en adolescentes (y II)

En el FEUSO-Infirma anterior, se desarrollaba la incidencia del consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito educativo y cómo debería llevarse a cabo una acción integral, por parte de los docentes y de la dirección, para encontrar las mejores soluciones a este importante problema. En esta segunda parte, abordamos especialmente lo relacionado con la prevención, destacando en este sentido la labor de instituciones como la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD).

### LA PREVENCIÓN, EL MEJOR ALIADO

Como siempre, la prevención es el mejor método para evitar que los jóvenes empiecen a consumir alcohol, drogas y tabaco.

En este sentido y con el eslogan “Cada vez que te emborrachas te vuelves un poco tonto”, la FAD presentó el 30 de octubre la nueva campaña de sensibilización para prevenir el consumo abusivo de alcohol.

La campaña se dirige específicamente a adolescentes e intenta promover la reflexión sobre el efecto negativo que el consumo abusivo de alcohol puede tener sobre las capacidades personales. Se trata de la séptima campaña consecutiva que la FAD lanza sobre el consumo de alcohol siguiendo su estrategia —puesta en marcha en 2011 coincidiendo con el 25 Aniversario de la FAD— de ocuparse de la prevención de los problemas que afectan a jóvenes y adolescentes por el consumo de sustancias psicoactivas y que dificulten su desarrollo integral.

Para el director general de la FAD, Ignacio Calderón: “El alcohol es la sustancia sobre la que intervenir de forma prioritaria porque sigue siendo la sustancia —independientemente de que tenga un status legal— que mayores prevalencias de consumo y que más problemas causa con diferencia”. Además dice que “lo que nos preocupa, más allá de los datos, es la cultura del exceso alcohólico que a veces se entiende como inherente al estilo de vida y ocio de los jóvenes centrado en las largas noches de marcha. Nos preocupa que muchos jóvenes salen con ganas comerse el mundo y terminan bebiéndoselo”.

El consumo intensivo de alcohol (borracheras) ha aumentado entre los jóvenes españoles en los últimos años. El 35,6% de los estudiantes de 14 a 18 años reconocen haberse emborrachado alguna vez en el último mes, según datos de la Encuesta Estatal



sobre *Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias* (ESTUDES, 2010). En 2006, este porcentaje era del 25,6%.

También el alcohol, cuya edad de inicio al consumo se sitúa en los 13,7 años, juega un papel protagonista en el policonsumo, patrón cada vez más frecuente entre los escolares, tanto en España como en el resto de países de la Unión Europea. De cada tres estudiantes de entre 14 y 18 años, uno no consume, otro consume una sola sustancia y el último consume dos o más.

El alcohol es la sustancia que se percibe menos peligrosa: menos de la mitad considera que tomar 5 o 6 copas en fin de semana puede producir problemas. Por último, el 66,3% de los consumidores había bebido en bares o pubs, un 64,1% en espacios abiertos y un 57,5% en discotecas, en los últimos 30 días.

El problema es realmente importante, por lo que la FAD ha querido promover esta nueva campaña de sensibilización.

Más información en:

- FAD:

[http://www.fad.es/Campanas?id\\_nodo=3&accion=1&campana=63](http://www.fad.es/Campanas?id_nodo=3&accion=1&campana=63)

- En la siguiente página web perteneciente al Plan Nacional sobre Drogas, podemos encontrar la localización y teléfonos de los centros de atención a drogodependencias distribuidos por toda la geografía española: [www.pnsd.msc.es](http://www.pnsd.msc.es), y en el enlace <http://www.pnsd.msc.es/Categoria3/ccaa/home.htm>, la legislación correspondiente a cada Comunidad Autónoma.

*Imma Badia Camprubí*

Secretaria de Salud Laboral

FEUSO