



ÍNDICE

1. SIN VALORES NO HAY ALAS
2. LA AUTORIDAD DE LA COMUNICACIÓN. SOIS LO QUE HABLÁIS
3. ENTUSIASMARSE CON EL APRENDIZAJE
4. LA ENVIDIA ES... MATERIAL INFLAMABLE
5. DESACELERAR VUESTRA VIDA
6. FRECUENTAR LA FELICIDAD. SUS BENEFICIOS SON TRANSFERIBLES
7. PREPARARME PARA "SER", NO PARA "TENER"
8. ¿DÓNDE QUEDA EL NOSOTROS?
9. MENOS JUGUETES Y MÁS PRESENCIA
10. ENSEÑARME A PESCAR, NO ME PONGÁIS LOS PECES EN LA MANO



11. EL ÉXITO SE CONSTRUYE ENCIMA DE LOS IN-
CONVENIENTES

12. NINGUNA REALIDAD DESTRUYE. DESTRUYE NO
HACERLE FRENTE.

13. EL AMOR NO ES NECESARIO PARA VIVIR,
PERO SI PARA QUE MEREZCA LA PENA
VIVIR.

13.1. Si hay goteras... reparar vuestros egos

13.2. Es obligatorio

14. UNA VELA NO PIERDE NADA POR ENCENDER
OTRA VELA

15. NO VENDÁIS AL CORAZÓN

ACLARACIÓN: Se utiliza a lo largo del libro el masculino (hijo) ya que hace referencia al **ser humano**, engloba por tanto el termino hija.



profesores

amigos

abuelos

medios de comunicación

Un niño es como un diamante, bien tallado brillará para siempre.

padres



Uno es para siempre responsable
de lo que domestica.

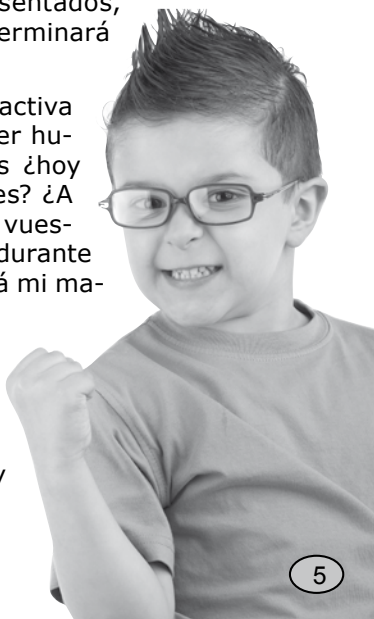
Antoine de Saint Exupéry



SIN VALORES NO HAY ALAS

Acordaros papá y mamá...

- ... que los valores forman parte de mí identidad. Son principios que permiten orientar mi comportamiento. Son convicciones profundas que dan sentido a mi integridad como ser humano. Se aprenden desde temprana infancia y cada persona le asigna un sentido propio.
- ... que son la esencia de cada ser humano. Se aplican a todo el mundo. Practicarlos hacen a la persona más humana, y no sólo le ayudan en su evolución, sino a llevar una vida más provechosa y feliz.
- ... que los valores son como los pilares de un edificio, si no están bien asentados, a corto o medio plazo terminará agrietándose.
- ... que la pregunta más atractiva que se debe hacer cada ser humano por las mañanas es ¿hoy voy a ser leal a mis valores? ¿A mi conciencia?. -Ser leal a vuestros principios me educa durante el viaje de la vida. Edificará mi manera de caminar.
- ... que la riqueza de una persona, se mide en relación a la conciencia que demuestra de sus valores, pero sobre todo en cómo y para que los aplica.



Acordaros papá y mamá...

- ... que actualmente uno de los grandes déficits de la humanidad, es haber sido infiel a uno de los más enriquecedores valores que nos recordaban los abuelos: *"nunca hagas al otro, lo que no deseas para ti"*. Igual de significativa es la afirmación de Jesús Quintero: *"me educaron para amar al prójimo, pero por lo que veo al prójimo no lo educaron para que me amaré a mí"*. Os imagináis que cada ser humano pusiese en práctica este simple principio. EI GIRO POSITIVO QUE DARÍA LA HUMANIDAD
- ... que infinidad de veces me recordáis como novelistas "pegajosos" aquello que repite la "manada humana" *"tienes que estudiar para el día de mañana poder ser alguien"* - ¿es que a día de hoy no soy alguien? ¿Es que no soy nadie?.
- ... de la contestación de Forrest Gump cuando le preguntaron -¿Qué quieres ser de mayor? -iiAh!! ¿Es que no voy a ser yo?.
- ... de persistir en que guarde día a día fidelidad a mis principios, permitirá convertirme en la mejor versión hacia mí mismo y hacia vosotros. Como regalo a este sentir os dejo el consejo de Augusto Cury:

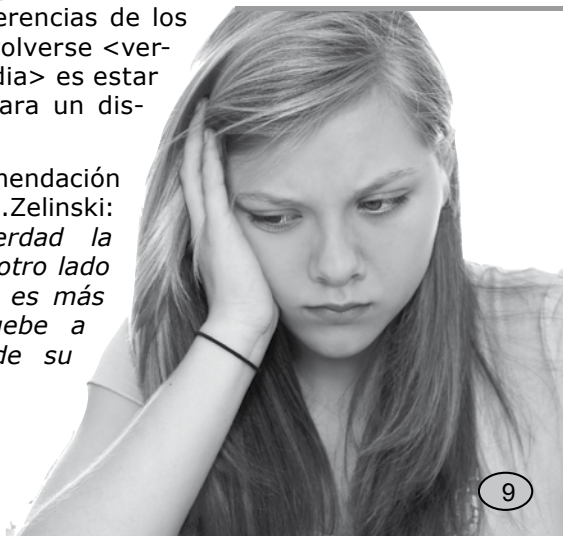
"Una de las cosas más importantes en la educación es conducir a un hijo a la admiración por su educador. Un padre puede ser un jornalero, pero si cautiva a su hijo, será grande para él. Un padre puede ser importante en el medio empresarial, tener miles de empleados, pero si no fascina a su hijo, será pequeño en su alma. Sé un maestro de la inteligencia, enséñale a pensar. Déjalo fotografiar la persona brillante que eres ¿Encontrará ese clamor un eco?".

4

LA ENVIDIA ES... MATERIAL INFLAMABLE

Acordaros mamá y papá...

- ... que uno envidia porque no valora lo que es, ni lo que tiene.
- ... que envidiar genera otros sentimientos más destructivos (odio, rencor) os traslada una intranquilidad interna que os impide caminar.
- ... que cuando envidiáis, estáis dando permiso a otro para ser dueño de vuestra desarmonía interior, y nadie merece esa recompensa.
- ... que es inútil compararse con los demás, ya que no sabéis el camino que ha recorrido para conseguirlo.
- ... que en vez de envidiar lo que el otro posee. Debéis ADMIRAR lo que ha hecho por conseguirlo. Regular vuestra envidia, ya tenéis lo que necesitáis.
- ... de las sugerencias de los abuelos: "volverse <verde de envidia> es estar maduros para un disgusto".
- ... de la recomendación de Ernie J.Zelinski: *"Si de verdad la hierba del otro lado de la valla es más verde, pruebe a regar la de su lado"*.



5

DESACELERAR VUESTRA VIDA

Acordaros papá y mamá...

- ... que la paciencia es el arte de superar la impaciencia. Es soportar las "molestias" que van apareciendo en el camino con serenidad.
- ... que actualmente el ser humano se mueve mucho pero en ninguna dirección en concreto.
- ... que la prisa es atractiva, pero la vida es mucho más atractiva. Sin calma ninguna experiencia es enriquecedora.
- ... que lo único urgente es: NO OLVIDARSE DE VIVIR.
- ... que si algún día sintieseis prisa, que sea por SER FELICES.



- ... que no existe MAYOR RIQUEZA QUE LA PAZ INTERIOR, y está no la podéis buscar fuera, está dentro de vosotros.
- ... que el sosiego de la mente proviene de fijaros en lo que poseéis, no en lo que os falta.
- ... de VIVIR EL PRESENTE: al presente no se llega, se está en él.
- ... que no conozco a nadie que sea feliz IMPACIENTEMENTE. La prisa espanta la felicidad del momento.
- ... de la sugerencia de los abuelos: "es conveniente ¡¡PARAR!! para ¡¡REPARAR!!".
- ... de la recomendación de Melendi: "*Lucho por la calma, maltratada por la prisa*".
- ... ¡por favor!, de no convertirme en pariente del agobio.





6 FRECUENTAR LA FELICIDAD. SUS BENEFICIOS SON TRANSFERIBLES

Acordaros papá y mamá...

- ... que la primera condición para obtener la felicidad, es salir a repartirla, no a buscarla. La FELICIDAD SE MULTIPLICA CUANDO SE REPARTE. Si sembráis felicidad ¿Qué recogeréis?.
- ... que la felicidad es como el sol, calienta a todas las personas a su alrededor.
- ... que uno puede ser feliz aún en condiciones desfavorables. La vida no es esperar a que la tormenta pase, es aprender a bailar bajo la lluvia.
- ... que infinidad de veces buscamos la felicidad en sitios inadecuados, en un territorio llamado "TENER" en vez de en un lugar llamado "SER".
- ... que uno de vuestros desafíos es tener menos y ser más. LA FELICIDAD ESTÁ EN LA RENUNCIA.



7

PREPARARME PARA "SER", NO PARA "TENER"

Acordaros mamá y papá...

- ... que a veces confundís ser "buenos padres", con "ser unos padres DEMASIADO buenos".
- ... que padres extraordinarios son aquellos que saben educar con el "NO", lo cual deriva en jóvenes más seguros. No conozco a ningún niño que SE HAYA TRAUMATIZADO POR ESTAR BIEN EDUCADO.
- ... que muchas veces me queréis facilitar tanto el presente, -a tener todo iya!, a que mis caprichos y excesos se vean siempre cumplidos- que realmente lo que estáis haciendo es dificultándome el futuro. Esta forma de actuar no colabora a que sea capaz de tratar con las dificultades cuando estás surjan. Me desajustaré emocionalmente con más facilidad.
- ... que a veces os pasáis de PROTECCIONISMO. Necesito que me eduquéis para la independencia, para fomentar mi autonomía.



¿DÓNDE QUEDA EL NOSOTROS?

Acordaros papá y mamá...

- ... que las nuevas tecnologías NOS HAN UNIDO VIRTUALMENTE, pero NOS HAN DESCONECTADO EMOCIONALMENTE.
- ... que si se me facilita el abuso de las nuevas tecnologías, me hago más individualista y menos individuo. Con ello, lo que se consigue es no favorecer la comunicación cara a cara, que es la que mejora las relaciones interpersonales, algo tan relevante para esta vida. Renunciando con ello a la esencia de la comunicación, la escucha activa.
- ... que algunas personas alardean de tener cientos de amigos en las redes sociales, y después no tienen a quien dar un abrazo.
- ... de leer la recomendación de Soler, J. y Conangla, M., os hará reflexionar :

Ensimismamiento: ¿Conectados pero comunicados?

"En la calle, andando conectadas... pero no entre ellas ni consigo mismas. Unidas a artefactos que emiten palabras, música y voces que inundan la mente cerrándola a los demás. No ven a la persona con la que se cruzan, no se fijan en si está alegre o triste, en si llora o está cansada. Ensimismadas, dirigidas hacia dentro, o inundando su adentro con interferencias..."

... Una casa, una familia, varias personas. No se oye nada. Cada uno en una habitación. Un televisor y un ordenador por persona. Uno chatea, otro mira la tele, otro trabaja en su ordenador, otro con los cascos de música colocados disfruta en soledad. No hay comunicación, no hay intimidad, el espacio compartido es ausencia. Viven